



Osakidetza

GIPUZKOA ESKUALDEA
COMARCA GIPUZKOA



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

OSASUN SAILA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Oinarrizko botika-kutxa

Botiquín básico

OINARRIZKO BOTIKA-KUTXA



GILTZARIK GABE HERMETIKOKI ISTEN DEN ETA ERRAZ ERAMA-
TEKOA DEN METAL EDO PLASTIKOZKO KUTXA

★ OSAGIAK ...

SENDAKETA GAIK

Gazak, konpresak, bendak, tiridak, esparatrapua, eskularruak, izotz-poltsa, serum fisiologikoa, xaboi neutroa.

ANTISEPTIKOAK

Klorhexidina urtsua sprai eran.

BOTIKAK

Paracetamol.
Ibuprofenoa.
Azukrea.
After-bite.

TRESNERIA

Termometroa.
Mutur kamutseko guraizeak.
Hortzik gabeko pintzak.



★ PATOLOGIAREN ARABERAKO BOTIKA-KUTXA INDIBIDUALA ...

(Ventolin® + inalazio-kamara, Stesolid®, midazolan, adrenalina, glucagon)

★ ARRETA-NEURRIAK ETAGOMENDIOAK ...

Leku fresko, lehor eta ilun batean egon beharko du.
Zentroko profesionalak non dagoen jakin behar dute.
Erabiltzen diren fresnak behar den moduan garbitu eta desinfektatu behar dira.
Xahutu edo iraungitako produktuak aldiro ordezkatzeari arduratutako den persona.
Larrialdi telefonoen zerrenda (112).



Osakidetza

OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD



OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD

BOTIQUÍN BÁSICO



CAJA DE METAL O PLÁSTICO CON CIERRE HERMÉTICO SIN
LLAVE Y FÁCILMENTE TRANSPORTABLE

★ COMPOSICIÓN ...

MATERIAL DE CURAS

Gasas, compresas, vendas, tiritas, esparadrappo, guantes, bolsa de hielo, suero fisiológico, jabón neutro.

ANTISÉPTICOS

Clorhexidina acuosa en spray.

MEDICACIÓN

Paracetamol.
Ibuprofeno.
Azúcar.
After-bite

APARATOS

Termómetro.
Tijeras punta roma.
Pinzas sin dientes.



★ BOTIQUÍN INDIVIDUAL SEGÚN PATOLOGÍA ...

(Ventolín® + cámara inhalación, Stesolid®, midazolam, adrenalina, glucagón)

★ PRECAUCIONES Y RECOMENDACIONES ...

Deberá estar ubicado en un lugar fresco, seco y oscuro.
Conocimiento de su ubicación por parte del personal del centro.
Los utensilios que se utilicen deben ser convenientemente limpiados y/o desinfectados.
Persona responsable de reponer periódicamente los productos gastados o caducados.
Lista de teléfonos de urgencias: 112, bomberos, etc...



Osakidetza

OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD



OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Sinkopea
Síncope

SINKOPEA



Bat-bateko eta behin-behineko konorte eta muskulu-tonuaren galera, iraupen laburra eta bere kasako susperraldia izan ohi da. Ohikoena hodi bagoaren sinkopea edo aldigaiztoa da, aurrez goragalea, zur-biltasuna, ikusmen lausoa eta izerdi hotza izan ohi da.

Gaizki sentitzen bada, dardarati, zurbil, izerdi hotzez. Zorabiatu egin da.

- Etzanda jarri, ahoz gora eta zangoak igota.
- Arropa laxatu.
- Jende pilaketa ekidin.
- Eguzkitan badago itzaletan jarri, ondo aireztatuta.

SUSPERTU DA

- Lasaituarazi.
- Azukredun edaria eman.
- Eguzkitan luze egoteagatik bada, konpresa hotzak jarri.



EZ DA SUSPERTZEN

- Burua biratu.
- Arnasketa eta pultsua zaindu.
- 112 larrialdietara deitu.
- Gurasoei/arduradun legalei jakinarazi.
- Ez eman janari edo edaririk.



ARRETA-NEURRIAK

- Ikaslea ez utzi bakarrik.
- Ez eutsi edo eseri ikaslea (etzatea da egokiena).
- Ez erakutsi estutasun edo kezkarik.
- Suspertzen denean poliki-poliki goratu.
- Erabat suspertu arte ez ekin jarduerari.
- Ariketaren ondoriozko sinkopea, oinarrian gaixotasunen bat badago urgentzia moduan bideratzen da.



© FUNDIOA ESKUALDEA
ED448124-01/2019/4



OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD

SÍNCOPE



Pérdida brusca y transitoria de la conciencia y del tono muscular de corta duración y de recuperación espontánea. El más frecuente es el síncope vaso-vagal o desmayo que suele ir precedido por náuseas, palidez, visión borrosa, sudoración fría.

Se encuentra mal, tembloroso, pálido, con sudor frío. Se ha mareado.

- Colocar tumbado boca arriba con las piernas elevadas.
- Aflojar ropa.
- Evitar aglomeraciones.
- Si ha estado al sol colocar a la sombra y bien ventilado.

SE RECUPERA

- Tranquilizar.
- Dar bebida azucarada.
- Si es por exposición prolongada al sol aplicar compresas frías.



NO SE RECUPERA

- Girarle la cabeza.
- Vigilar respiración y pulso.
- Llamar a urgencias 112.
- Avisar a los padres / responsables legales.
- No dar bebidas ni comidas.



PRECAUCIONES

- No dejar solo al alumno.
- No sujetar o sentar al alumno (lo correcto es tumbarlo).
- No mostrar ansiedad o preocupación.
- Una vez recuperado incorporarlo poco a poco.
- No iniciar la actividad hasta que se haya recuperado del todo.
- El síncope relacionado con el ejercicio, si hay una enfermedad de base, se deriva como una urgencia.



© FUNDIOA ESKUALDEA
ESMAROKA-GUIZOKIA



OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Sukarra
Fiebre

SUKARRA



Gorputzeko temperatura galtzarbean 37,5° C eta ondostean 38° C-tik gora igotzea. Neurriak hartu behar dira temperatura galtzarbean 38°C eta ondostean 38,5°C-tik gora igotzen bada soilik

★ OINARRIZKO JARDUNBIDEA ...

- Gehiegizko arropa kendu.
- Leku fresko batera eraman.
- Ura edo azukredun likidoak eman.
- Antitermikoak erabil daitezke.



★ KONTUANIZAN ...



Sukarra beroarengatik (eguzki kolpea, bero kolpea) dela pentsatuz gero, kasu hauetan botikak ez dira eraginkorrak, neurri fisiko jarraituak erabili behar dira:

- Berotik urrundu.
- Likido ugari eman.
- Arropak gutxitu.
- Hurbileneko osasun zentrora joan.
- Gurasoei/arduradun legalei jakinarazi.

★ BESTEGOMENDIOBATZUK ...

- Ondoez orokorra edo sukar handia dagoenean osasun zentrora joan.
- Guraso/ arduradun legalei jakinarazi lehenbailehen.



FIEBRE



Aumento de la temperatura corporal por encima de 37,5° axilar y 38° rectal. Sólo hay que actuar con temperaturas por encima de los 38° axilar y 38,5° rectal.

★ ACTUACIÓN BÁSICA ...

- Quitar el exceso de ropa.
- Llevar a un lugar fresco.
- Dar agua o líquidos azucarados.
- Se pueden usar antitérmicos.



★ TENER EN CUENTA ...



Si se sospecha que la fiebre es por calor (insolación, golpe de calor) los medicamentos son poco efectivos. En estos casos se deben emplear medidas físicas continuadas:

- Alejar del calor.
- Dar líquidos abundantes.
- Disminuir el arropamiento.
- Acudir al centro sanitario más próximo.
- Avisar a los padres/representantes legales.

★ OTRAS RECOMENDACIONES ...

- En caso de mal estado general o fiebre muy alta, acudir a un centro sanitario.
- Informar a los padres/responsables legales lo antes posible.





mina - dolor

MINA



Sentipen desatsegina kausa ezberdinengatik eta gorputzeko atal ezberdinetan.

★ MINANON ...

BURUA



- Argi ahula dagoen leku lasai batera eraman.
- Lasaitzen ahalegindu.

BULARRA



- Lasaitu eta eroso jarri.
- Ez eman janari, edari ezta sendagairik ere.

HORTZAK



- Hotza ezarri.

SABELA



- Lasaitu eta eroso jarri.
- Ez eman janari, edari ezta sendagairik ere.

MINA OSO HANDIA DA ETA EZ DA ARINTZEN



GURASOEI /ARDURADUN LEGALEI JAKINARAZI ETA OSASUN ZENTRORA ERAMAN



GIPUZKOA ESKUALDEA
GOBIERNO VASCO



OSAKI SAIA
DEPARTAMENTO DE SALUD

DOLOR



Sensación desagradable debido a diversas causas y en diferentes partes de nuestro cuerpo.

★ DÓNDE DUELE ...

LA CABEZA



- Llevar a un lugar tranquilo con luz tenue.
- Intentar que se relaje.

EL PECHO



- Tranquilizar y colocar de forma cómoda.
- No dar comida, bebida ni medicamentos.

DOLOR DENTAL



- Aplicar frío.

LA BARRIGA



- Tranquilizar y colocar de forma cómoda.
- No dar comida, bebida ni medicamentos.

EL DOLOR ES MUY FUERTE Y NO REMITE



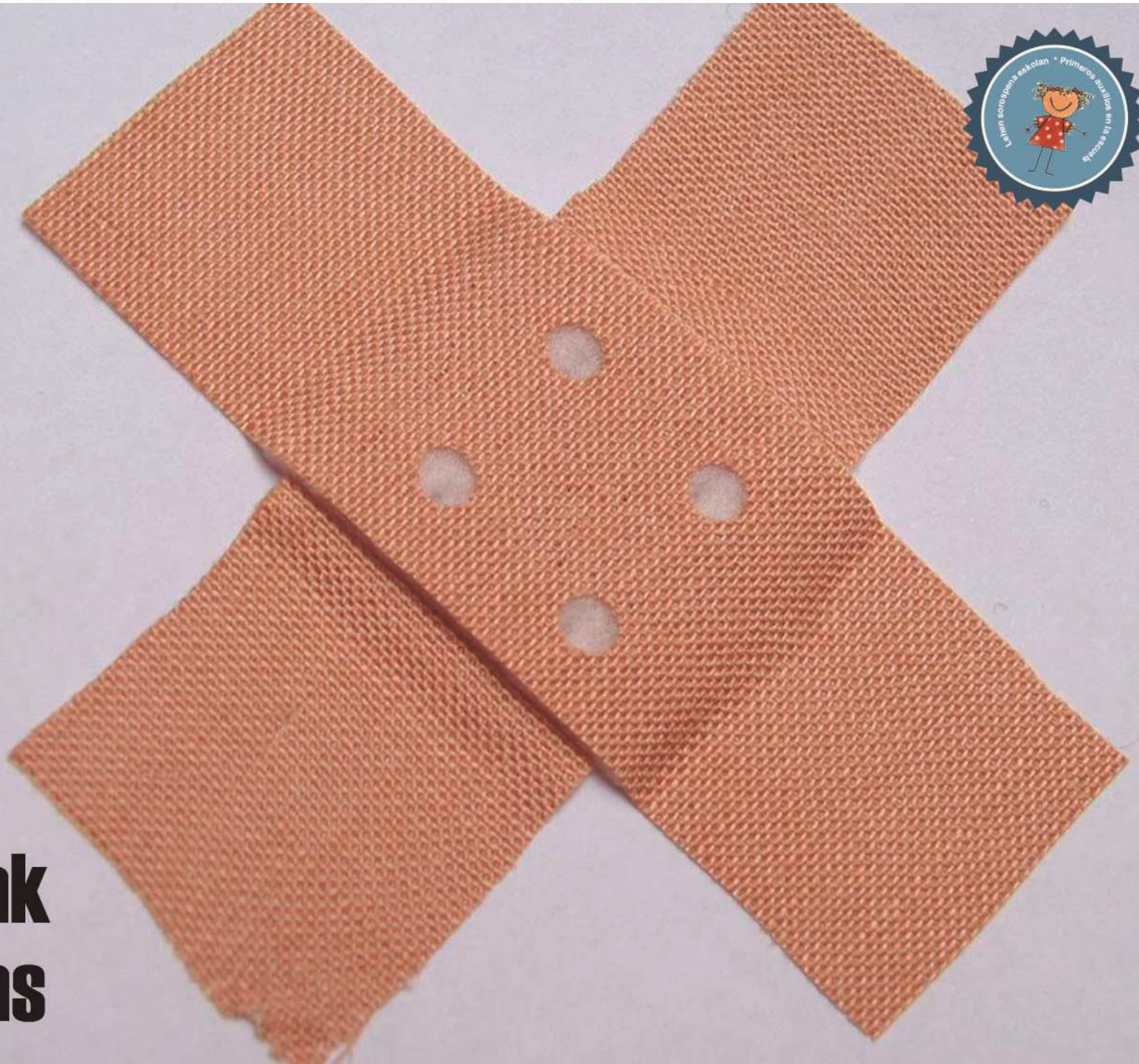
AVISAR A LOS PADRES/RESPONSABLES LEGALES Y TRASLADAR AL CENTRO SANITARIO



GIPUZKOA ESKUALDEA
GOBIERNO VASCO



OSAKI SAIA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Zauriak
Heridas

ZAURIAK



Azalaren urradura lesioak, gehienetan kolpe, ebaki, atzaparkada... gisako traumatismo baten ondorio direnak.

★ ZAURIARINAK ●●

GINARRIZKO JARDUNBIDEA

- Zauria **ukitu aurretik** eskuak ur eta xaboiak garbitu. Eskularruak erabiltzea komeni da.
- Gaza edo zapi garbi batekin zaurian **presioa egin**.
- Urarekin "turrusta arinez" edo serum fisiologikoarekin **garbitu**, barrutik kanpora.
- Gaza batekin **lehortu** eta antiseptikoa eman (ikus alergiak).
- Aposituarekin **babestu**.



★ ZAURILARRIAK ●●

Zaurisakonak ●●

- **Baloratu**: kontzientzia (zurbiltasuna, zorabioa), arnasketa eta pultsua (azkarrak). Ahoz gora etzan, zangoak igota eta berogarria jarri. Gorputza altxarazi, egoki ikusiz gero.
- Zauria **sakatuta mantendu** gaza gehiagorekin. Bustitzen badira EZ kendu

Zaurizulatzailak ●●

- Objekturen bat sartuta badu, **EZ** saiatu ateratzen.
- **Jarrera egokian** ipini. Toraxean bada, erdi-eserita jarri. Abdomenean bada, ahoz gora etzanarazi, zangoak tolestu.
- Zonaldea gaza esterilekin **estali eta babestu**.

Anputaziodun zauriak ●●

- **Baloratu**: kontzientzia, arnasketa eta pultsua. Ahoz gora etzan zangoak igota eta berogarria jarri. Muinoa jaso.
- Zauria **sakatuta mantendu**.
- Anputatutako atala **berreskuratzen saiatu**. Serum fisiologikoz bustitako gazetan garbitu eta bildu. Poltsa garbi batean jarri eta beste poltsa batean izotzekin sartu.

Gurasoei /Arduradun legalei jakinarazi.
112 LARRIALDIETARA deitu.
Osasun Zentropa eraman.

HERIDAS



Lesiones en las que hay una rotura de la piel debida generalmente a un traumatismo como golpes, cortes, arañazos,...

★ HERIDAS LEVES ●●

ACTUACIÓN BÁSICA

- Antes de tocar la herida, lavarse las manos con agua y jabón. Se recomienda uso de guantes.
- Presionar sobre la herida con gasa o paño limpio.
- Limpiar con agua o "chorro suave" o suero fisiológico, de dentro hacia afuera.
- Secar con gasa, aplicar antiséptico (consultar alergias).
- Proteger con apósito.



★ HERIDAS GRAVES ●●

Heridas profundas ●●

- Valorar: conciencia (palidez, mareo). Respiración y pulso (rápidos). Tumbor boca arriba con piernas elevadas y abrigar. Elevar el miembro, si procede.
- Mantener la compresión sobre la herida con más gasas. NO retirar si se empapan.

Heridas perforantes ●●

- Si hay algún objeto clavado NO intentar retirar.
- Poner en posición adecuada. Si es en tórax: colocar semisentado. Si es en abdomen, colocar tumbado boca arriba con piernas flexionadas.
- Cubrir y proteger la zona con gasas estériles.

Heridas con amputación ●●

- Valorar: conciencia, respiración y pulso. Tumbor boca arriba con piernas elevadas y abrigar. Elevar muñón.
- Mantener compresión sobre la herida.
- Intentar recuperar el miembro amputado. Limpiar y envolver en gasas húmedas con suero fisiológico. Poner en bolsa limpia e introducirla en otra bolsa con hielo.

Avisar a los padres / responsables legales.
Llamar a URGENCIAS 112.
Trasladar a Centro Sanitario.



Lesio traumatikoak

Lesiones traumáticas



LESIO TRAUMATIKOAK



ERORKETA, KOLPE EDO MUGIMENDU TXAR BATEN ONDORIOZ GERTATZEN DIRA

KONTUSIOA

Kolpe baten ondorioz sortzen da, azalaren urradurarik ez baina hematoma eta/edo hantura eragiten ditu.

ZAINTIRATUA

Artikulazio baten lotailuen gehiegizko luzatze edo haustura eragiten duen bihurritua. Mina eta hantura eragiten ditu.

LUXAZIOA

Bere ohiko posizioa galtzen duten hezurren giltzadurako dislokazioa. Kalteturiko artikulazioa mugitzeko ezintasuna eta mina eragiten ditu.

HAUSTURA

Hezur baten haustura edo ezpaltzea. Izan daiteke:

- Irekia: hezuraren parte bat kanpora ateratzen da.
- Itxia: Ez dago azalaren hausturarik.

Kaltetutako atalean min handia, hantura, deformazioa edo lerro-tik ateratzea.



★ ZEREGIN ●●



- Hotza ezarri.
- Gunea estutu dezaketen objektuak kendu: eraztunak, eskumuturrekoak,...
- Manipulatu gabe immobilizatu.
- Gorputz-atala altzarazi, luxazioetan izan ezik.
- Osasun zentro batera eraman, kontusio arina denean izan ezik.
- Haustura susmoa izanez gero, 112 LARRIALDIETARA deitu.
- Gurasoei/arduradun legalei jakinarazi.

★ ARRETANEURRIAK ●●

- Mina handitu egin daiteke minutu batzuk pasa ondoren. Min hartu duena erregulatasunez behatu.
- Estutu dezakeen lotailurik ez jarri.
- Esperientzarik izan ezean ez mugitu, bizia arriskuan dagoen kasuetan izan ezik.



OSAKIDETZA
EUSKAL GOBIERNUA



OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD

LESIONES TRAUMÁTICAS



SE PRODUCEN POR UNA CAÍDA, GOLPE O MAL MOVIMIENTO

CONTUSIÓN

Se da tras un golpe sin rotura de la piel y con formación de un hematoma y/o inflamación.

ESGUINCE

Torcedura que produce un alargamiento excesivo o rotura de ligamentos de una articulación. Ocasiona dolor e inflamación.

LUXACIÓN

Dislocación articular de los huesos que pierden su posición normal. Produce dolor e incapacidad para mover la articulación afectada.

FRACTURA

Rotura o astillamiento de un hueso. Puede ser:

- Abierta: parte del hueso sale al exterior.
- Cerrada: no hay rotura de la piel.

Dolor intenso, inflamación, deformación o desalineación del miembro afectado.



★ QUÉ HACER ●●



- Aplicar frío local
- Refrijar objetos que puedan comprimir la zona: anillos, brazaletes,...
- Inmovilizar sin manipular.
- Elevar el miembro salvo en las luxaciones.
- Salvo en contusiones leves traslado a un centro sanitario.
- Sospecha de fractura llamar URGENCIAS 112.
- Avisar a los padres/responsables legales.

★ PRECAUCIONES ●●

- Las molestias pueden agravarse pasados algunos minutos. Observar de forma regular al accidentado.
- No realizar vendajes que puedan comprimir.
- No movilizar si no se tiene experiencia excepto en caso de riesgo vital.



OSAKIDETZA
EUSKAL GOBIERNUA



OSAKIDETZA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Erredurak Quemaduras

ERREDURAK



ZERDIRA

Agente fisiko edo/eta kimiko baten eraginpean ego-
teak eragindako lesioak, adibidez eguzkia, beroa
edo hotza, elektrizitatea, izpi ultramoreak, sosa kaus-
tika, azidoak.

Bere larritasunaren arabera, hedadura eta sakonta-
sunari erreparatuz, hiru taldetan sailkatzen dira:

Igo graduko, II. graduko eta III. graduko erredurak

ZER SINTOMAK DIRA OHIKOENAK

Igo graduko erreduretan:
Azala gorritzea.
Erresumina eta mina.
Ez dago anpuluirik.

III. graduko erreduretan:
Kolare beltzaxka edo zurixka.
Oinazker eza: nerbio-bukaeren erreduragatik.

II. graduko erreduretan:
Ampuluak.
Azala gorritzea.
Erresumin eta min handiagoa.



ZEREGINBEHARDUZU

I edo II graduko erreduren aurrean:

- Kausa ezabatuz:
 - Esposizio jatorritik aldentu.
 - Arropa kendu ahal den guztian.
 - Eraztun, erloju eta eskumuturrekoak kendu.

III graduko erreduren aurrean:

- Esposizio jatorritik aldentu.
Kaltetutako aldean ur hotza eman.
Pazienteari berogarria jarri.

- Erredura hoztu
 - 10-20 minutuz ur freskotan murgildu.
 - Erredura kimikoetan gutxienez 20 minutuz.

Azidoek (sulfurikoa edo nitrikoa) eragindako erredure-
tan ez botatu urrik.

KONTUANIZANBEHARDUZU...

Kaltetutako gunean ez eman pomada, ukendu, olio
horzetako pasta edo beste substantziarik, profesional
sanitarioaren balorazioa zailduko baitu eta erredura-
ren bilakaera ere kaltetu baitezake.

Ez ziztatu edo apurtu anpuluak, azalak ematen dion
babesa desegingo baitugu.



GOMENDATZENDIZUGU...

Hurbileko Osasun Zentro batera joan edo 112 LARRIAL-
Dietako telefonora deitu.

Gurasoei/arduradun legalei jakinarazi.

Agente kimiko batek eragindako erredura bada, infor-
mazio Toxikologiko Zentro Nazionalera deitu
(915 62 04 20), beraiek esango digute zer egin behar
dugun.

Laborategian lan egin behar bada, bere erabilerako
oinarritiko segurtasun arau batzuk eman, istripuei aurre
hartzeko.



OSAKIDETZA
GIPUZKOA ESKUALDEA
GOBIERNO DE GIPIZKOA



OSAKIDETZA
GIPUZKOA ESKUALDEA
GOBIERNO DE GIPIZKOA

QUEMADURAS



QUÉ SON

Lesiones producidas por exposición a un agente
físico y/o químico, como puede ser el sol, el calor o
frío, electricidad, rayos ultravioleta, sosa cáustica,
ácidos...

Se clasifican en función de su gravedad, atendiendo
a su extensión y profundidad en tres grandes grupos:

Quemaduras de: Grado I, grado II y grado III.

QUÉ SÍNTOMAS SON LOS MÁS FRECUENTES

En las quemaduras de Grado I:
Enrojecimiento de la piel.
Escozor y dolor.
No existen ampollas.

En las quemaduras de Grado III:
Color negruzco o blanquecino.
Indoloras: por quemadura de las terminaciones
nerviosas.

En las quemaduras de Grado II:
Ampollas.
Enrojecimiento de la piel.
Mayor dolor y escozor.



QUÉ DEBES HACER

Ante una quemadura de grado I o grado II:

- Eliminar la causa:
 - Alejar de la fuente de exposición.
 - Retirar la ropa siempre que sea posible.
 - Quitar anillos, relojes y pulseras.

Ante una quemadura de grado III:

- Alejar de la fuente de exposición.
Aplicar agua fría en la zona afectada.
Abrigar al paciente.

- Enfriar la quemadura
 - Sumergir en agua fresca durante 10 - 20 minutos.
 - Quemaduras químicas mínimo 20 minutos.

No aplicar agua en caso de quemaduras por ácidos
(sulfúrico o nítrico).

TIENES QUE TENER EN CUENTA...

No aplicar pomadas, ungüentos, aceites, pasta de
dientes o cualquier otra sustancia sobre la zona afec-
tada, ya que dificultará la valoración del profesional
sanitario o incluso podría afectar a la evolución de la
quemadura.

No pinchar ni romper las ampollas, ya que al romperla
eliminamos la protección que la piel le confiere.



TERECOMENDAMOS...

Acudir a un Centro Sanitario próximo o avisar al teléfo-
no de URGENCIAS 112.

Informar a los padres/responsables legales.

Ante una quemadura por un agente químico llamar al
Centro Nacional de Información Toxicológica
(915 62 04 20), ellos te dirán como debemos actuar.

Cuando se vaya a trabajar en el laboratorio propor-
cionar unas normas básicas de seguridad para su utiliza-
ción, de cara a la prevención de accidentes.



OSAKIDETZA
GIPUZKOA ESKUALDEA
GOBIERNO DE GIPIZKOA



OSAKIDETZA
GIPUZKOA ESKUALDEA
GOBIERNO DE GIPIZKOA



Ziztadak eta hozkadak Picaduras y mordeduras

ZIZTADAK ETA HOZKADAK



★ ZERDIRA ●●

ZIZTADAK: Intsektuek eragindako zauri txikiak. Substantzia toxikoa ziztazten dute.

HOZKADA: Pertsona edo animalien hortzek eragindako zauriak. Ahoko bakterien infekzio arriskua.

★ ZEREGIN ●●

Ziztada ●●

- Ura eta xaboaia edo serum fisiologikoarekin garbitu.
- Ez kendu eztena edo kaparra.
- Halakorik ez badago After Bite edo antzekoa eman.

Hozkada ●●

- Ura eta xaboaia edo serum fisiologikoarekin garbitu.
- Antiseptikoa eman eta estali.

- Osasun zentro batera joan.
- Shock anafilaktikoa zaindu: zorabioa, izerdia, zurbiltasuna.
- Gurasoei /arduradun legalei jakinarazi.



★ KONTUANIZAN... ●●

- Alergiadun pertsonentzat ziztadak arriskutsuak izan daitezke, 112ra deitu behar da.
- Alergiadun pertsonak berekin eraman behar dute medikuak agindutako botika.
- Aho barruko ziztadek airea pasatzea eragoz dezakete, 112ra deitu behar da .

PICADURAS Y MORDEDURAS



★ QUÉSON ●●

PICADURAS: Pequeñas heridas producidas por insectos. Inyectan sustancias tóxicas.

MORDEDURAS: Heridas producidas por los dientes de personas o animales. Riesgo de infección por las bacterias de la boca.

★ QUÉHACER ●●

Picadura ●●

- Lavar con agua y jabón.
- No retirar el aguijón o la garrapata.
- Si no los hubiera se puede aplicar After Bite o similar.

Mordedura ●●

- Lavar con agua y jabón o suero fisiológico.
- Aplicar antiséptico y tapar.

- Acudir a un centro sanitario.
- Vigilar shock anafiláctico: mareo, sudoración, palidez.
- Avisar a los padres/responsables legales del niño.



★ TENENCUENTA ●●

- Las picaduras en personas alérgicas pueden ser potencialmente peligrosas, hay que llamar al 112.
- Las personas alérgicas deben llevar consigo la medicación prescrita.
- Las picaduras dentro de la boca pueden impedir el paso del aire, hay que llamar al 112.



Begi belarrietan istripuak
Accidentes en ojos y oídos

BEGI-BELARRIETAN ISTRIPUAK



★ BEGIAK ...



- 1.- Eskuak garbitu
- 2.- Minutako begian ura turrustan bota



Betileak jaso zure atzamarrekin
Betazala jaso eta gaza baten puntarekin baruan duena atara

Ilztatuta badago ez ukitu eta gaza garbiaz estali.
Gurasoei/arduradun legalei jakinarazi eta 112ra deitu



Estali.
Hotza ezarri.



Ura bota.
Gaza garbiaz estali

★ BELARRIAK ...

BELARRIKO MINA DU

- Insektu bat sartu bazaio
 - 3-4 olio tanta bota eta 2 minutu itxaron.
 - Burua biratu minutako belarria lurrera begira dela.
 - Intsektua olioarekin ateratzen utzi.
 - Intsektua ateratzen ez bada osasun zentrora eraman eta gurasoei deitu.
- Kolpea hartu badu
Hotza jarri.
- Gainera odola badario
Albo batera segurtasuneko jarrera, odola darion belarria lurrerantz dagoela. 112ra deitu eta gurasoei jakinarazi.



GIPUZKOA ESKUALDEA
COMARCA GIPUZKOA



OSAKI DA
DEPARTAMENTO DE SALUD

ACCIDENTES EN OJOS Y OÍDOS



★ OJOS ...



- Lavarnos las manos
- Echar agua a chorro en el ojo afectado



Levante las pestañas con sus dedos
Levante el párpado y con la punta de una gasa retire el cuerpo extraño

Si está clavado no tocar y tapar con gasa limpia.
Avisar a los padres/representantes legales y llamar al 112



Tapar
Aplicar frío



Echar agua.
Tapar con gasa limpia

★ OÍDOS ...

TIENE DOLOR DE OÍDOS

- Si se ha metido un insecto
 - Echar 3 ó 4 gotas de aceite y esperar 2 minutos.
 - Girar la cabeza con el oído afectado hacia el suelo.
 - Dejar que salga el aceite con el insecto.
 - Si no sale el insecto traslado a un centro sanitario y avisar a los padres.
- Si se ha golpeado
Frío local.
- Si además sangra
Posición lateral de seguridad con el oído sangrando hacia el suelo. Llamar al 112 y avisar a los padres.



GIPUZKOA ESKUALDEA
COMARCA GIPUZKOA



OSAKI DA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Sudurreko odoljarioa Epistaxis



SUDURREKO ODOLJARIOA



Sudur-zuloak 5 minutuz estutu eta burua aurrerantz makurtu.
Jarioa gelditzen ez bada gazekin itxi.
Osasun zentro batera eraman.
Gurasoei jakinarazi.

EPISTAXIS SANGRADO NASAL



Comprimir las fosas nasales durante 5 minutos e inclinar la cabeza hacia adelante.
Si no cesa taponar con gasas.
Trasladar a un centro sanitario.
Avisar a los responsables legales.



Aho-hortzetako istripuak **Accidentes en boca y dientes**



AHO-HORTZETAKO ISTRIPUAK



KOLPEA AHOAN

EZ DU ODOLIK

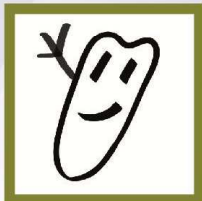
Urarekin pasa eta gainean hotza ezarri.

ODOLA DARIO

- Odola irenstea ekidin.
- Gurasoei deitu eta osasun zentro batera eraman.

MIHIA MOZTU DU

- Eroritako zatia berreskuratuz eta izotzetan jarri.
- Gurasoei/arduradun legalei jakinarazi eta osasun zentro batera eraman.



Lasaitasunari eutsi.
Bizkor ekin.
Hortza heze mantendu.
Dentistarengana joan.



Hortza bilatu eta koroatik helduta jaso
sustraita ukitu gabe.



Hortza urarekin edo serum fisiologikoarekin garbitu.
Ez inoiz xaboirik erabili,
ez igurtzi edo eskuilatu
sustraita!



Hortza sartu esne edo serum fisiologikoan eta lehenbailehen dentistarengana joan.



Osakidetza

GIPIZKOIA ESKUALDEA
EUSKAL GOBIERNUA



OSASUN-BALIA
DEPARTAMENTO DE SALUD

ACCIDENTES EN BOCA Y DIENTES



GOLPE EN LA BOCA

NO SANGRA

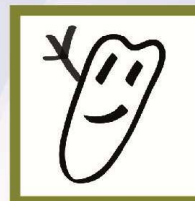
Enjuagar la boca con agua y poner frío local.

SANGRA

- Evitar que trague la sangre.
- Avisar a los padres / representantes legales y trasladar a un centro sanitario

SE HA CORTADO LA LENGUA

- Recuperar el trozo desprendido e introducirlo en hielo
- Avisar a los padres / representantes legales y acudir a un centro sanitario.



Conserva la calma.
Actúa rápidamente.
Mantén el diente húmedo.
Acude al dentista.



Busca tu diente y recógelo sujetándolo por la corona sin tocar la raíz



Lava el diente con suero fisiológico o agua.
¡Nunca uses jabón, raspes o cepillos la raíz!



Introducir el diente en leche o suero fisiológico y acudir rápidamente al dentista



Osakidetza

GIPIZKOIA ESKUALDEA
EUSKAL GOBIERNUA



OSASUN-BALIA
DEPARTAMENTO DE SALUD



Intoxikazioak **Intoxicaciones**

INTOXIKAZIOAK



★ ZERDIRA ●●

Substantzia toxiko batek organismoan eragindako erreakzioa: organismoa kaltetzen duen substantzia.

★ ZEREGIN ●●

Gas edo kea arnasteagatik ●●

- Lehiok ireki.
- Bertatik atera.
- Atera ezin bada, lekua aireztatu.
- Gas isuria izan bada ez piztu argirik, ez txiskerorik.

Ingestioz (garbiketara, laborategi... produktuak) ●●●

- Ahoan zerbait solidoa badu, kontuz kendu.
- Ez eman ur, esne edo oliorik.
- Ez eragin gonbiforik.

Kontaktuagatik (azala, begiak) ●●●

- Eskularruak jarri.
- Min jatorritik aldentu.
- Arropa guztia kendu eta duxatu ura turrutan dela gutxienez 20 minutuz.



KONORTERIK GABE BADAGO
- Alde batera etzan segurtasuneko jarreran
- 112ra deitu.
- Gurasoei/ arduradun legalei jakinarazi.



TOXIKOLOGIA ZENTRO NAZIONALERA deitu: 91 562 04 20.
Substantzia toxikoa zein izan den, kantitatea eta kontaktuan pasatako denbora ikertu.
Osasun Zentrora eraman eta hauraren guraso/arduradun legalei deitu.

INTOXICACIONES



★ QUÉ SON ●●

La reacción del organismo a la introducción de una sustancia tóxica: sustancia que lesiona el organismo.

★ QUÉ HACER ●●

Por inhalación de gases y humos ●●

- Abrir ventanas.
- Desalojar.
- Si no se pudiera, airear el lugar.
- En caso de escape de gas, no encender el interruptor de luz ni mecheros.

Por ingestión (productos de limpieza, de laboratorio) ●●●

- Si tiene algo sólido en la boca, quitarlo con cuidado.
- No dar agua, leche o aceite.
- No provocar vómito.

Por contacto (piel, ojos) ●●●

- Ponerse guantes.
- Alejar de la fuente.
- Quitar toda la ropa y duchar con agua a chorro al menos durante 20 minutos.



SI ESTÁ INCONSCIENTE
- Colocarlo en posición lateral de seguridad.
- Llamar al 112.
- Avisar a los padres/responsables legales del niño.



Llamar al CENTRO NACIONAL DE TOXICOLOGÍA: 91 562 04 20.
Averiguar cuál ha sido la sustancia tóxica, cantidad y tiempo desde el contacto.
Traslado a centro sanitario y avisar a los padres/responsables legales del niño.



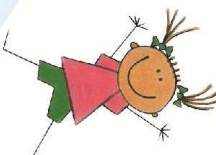
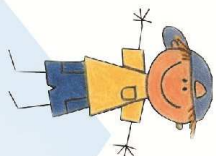
Albo batera segurtasuneko jarrera
Posición lateral de seguridad



POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD

Una persona inconsciente corre un grave peligro.

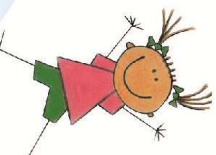
- 1.- Colócala en posición lateral de seguridad para evitar el riesgo de ahogo por vómitos.
- 2.- **Llama al 112** para evitar daños cerebrales irreversibles o muerte.



ALBO BATERA SEGURTASUNeko JARRERA

Konorterik gabeko pertsona arrisku larrian dago:

- 1.- Albo batera segurtasuneko jarreran ipini gonbitoekin itozteko arriskua ekiditeko.
- 2.- **112ra deitu** burmuineko kalte atzeraezinak edo heriotza ekiditeko.





Egileak-Autores

**ANA LABOA
ARANTZA USANDIZAGA
SORKUNDE JACA
AITZIBER ETXEZARRETA
GLORIA FERNANDEZ
LEIRE MARTIN
M. ANGELES ALONSO**



**ESKERRIK ASKO!
¡MUCHAS GRACIAS!**

